

En la Clínica Cardiovascular de Sincelejo
estamos trabajando para prevenir las
caídas de los pacientes ingresados.

Cuando Ingrese:

Valoraremos el riesgo que tiene de sufrir caídas, y colocaremos la señalización visual en la cabecera de su paciente, según la clasificación:



Verde
(Riesgo bajo)



Amarillo
(Riesgo medio)



Rojo
(Riesgo alto)

Le informaremos
a usted y su familia,
cómo prevenir
las caídas.

RECUERDE

- Siga las recomendaciones de los profesionales de enfermería.
- Pida ayuda cuando lo necesite, llame al timbre.
- Levántese despacio, tómese su tiempo.
- Use calzado adecuado.
- Tiene mayor riesgo si el piso está mojado o la habitación poco iluminada.

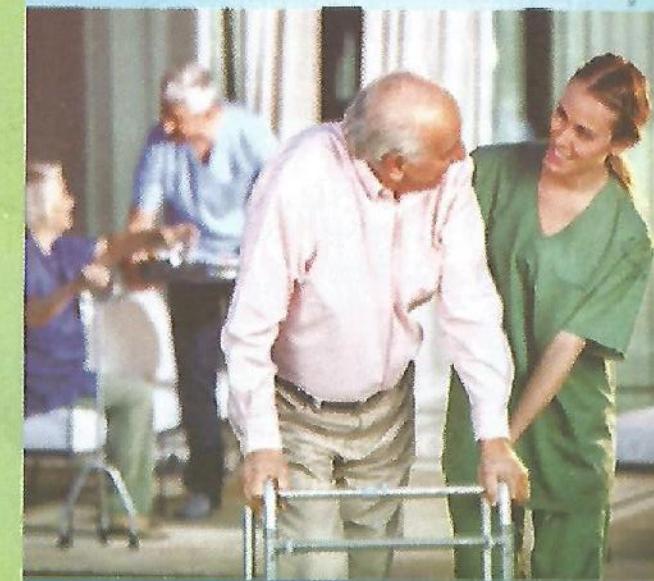
POR LA MEJORA DE LA CALIDAD Y LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

El personal de la Clínica
Cardiovascular de Sincelejo
Le agradecen su colaboración



CLINICA CARDIOVASCULAR DE SINCELEJO

PROGRAMA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE



PREVENCION DE CAIDAS DE PACIENTES

INFORMACION
PARA PACIENTES Y
FAMILIARES/CUIDADORES



CLINICA CARDIOVASCULAR DE SINCELEJO

Para la Clínica Cardiovascular es muy importante su seguridad, y es por ello que el mantenerle informado a usted y su acompañante, participando de su autocuidado hace parte de nuestras estrategias de prevención de riesgos.



6 TIPS PARA PREVENIR CAIDAS

- 1** No se levante rápido hágalo lentamente y con paciencia. Antes de ponerse de pie, espere un par de minutos sentado, asegurándose de tener siempre alguien a su lado.
- 2** Utilice preferiblemente zapatos cerrados, nunca camine descalzo.

- 3** Si el piso se encuentra mojado infórmenos para que nuestro personal lo corrija.
- 4** Utilice bastón o caminador durante toda su estadía, si tiene problemas para desplazarse.

- 5** Al egreso siempre utilice silla de ruedas, camilla y ascensor, manejado por uno de nuestros colaboradores para garantizar su seguridad.
- 6** Es muy importante que familiares y amigos del paciente nos ayuden a conservar el orden y limpieza en salas de espera.

QUE ES LA CORRESPONSABILIDAD EN EL CUIDADO?

Corresponsabilidad significa compartir responsabilidades. En el ámbito de los cuidados se refiere a la actitud y aptitud para realizar de forma voluntaria y sistemática actividades dirigidas a conservar la salud y prevenir enfermedades de nuestro familiar.

Por ello para nuestra institución es de mucha importancia identificar en nuestros pacientes las condiciones especiales o de riesgo, que en un momento dado puedan desencadenar una caída, y estar atentos para asistirlo o apoyarlo. Es por eso que usted como familiar o acompañante debe:

- Informar sobre las actividades que puede o no realizar solo el paciente (Ej. Camina con ayuda, se baña con ayuda, etc.).
- Cuando necesite dejar solo a su paciente o si presenta síntomas anormales o que antes no ha presentado (mareo, náuseas, etc), avise a nuestro personal de enfermería.
- Cuando los pacientes requieren bastón y/o caminador es importante traer estos elementos para su comodidad y seguridad.
- Mantenga puestas las medidas preventivas como frenos de silla de ruedas y camillas; así como mantener elevadas las barandas de la cama.
- Si al paciente se le ha identificado riesgo alto o moderado de caídas, debe informar al personal de enfermería cuando por algún motivo tenga deseos de levantarse de la cama.
- Mantenga alguna iluminación por la noche.

